

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2019.9.5

カテゴリー	メニュー	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
モーニング	AOPバターのクロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.7	288
	アボカドチキンのココナッツクリームサンド	358	10.3	22.9	28.2	1.4	541
	金芽米食パンのクロックムッシュ	316	12.6	12.4	36.4	1.7	655
	釜揚げしらすと大葉のモッツアレラチーズトースト	174	9.1	6.9	18.0	1.6	629
パスタ	秋刀魚とリコピンたっぷりマトソース ～チミチュリソース添え～	738	31.4	26.2	94.1	2.8	1092
	アボカドと花びら茸のココナッツカルボナーラ	822	25.5	44.6	79.9	2.7	1081
	根菜と黒煎り七味の和ポロネーゼ	680	24.1	23.0	94.3	3.2	1269
ライス	ごごろ野菜と鯖のグリーンカレー	468	19.3	11.8	71.8	2.4	960
	トマトと青唐辛子の焼きカレーディア	524	17.9	27.7	51.5	2.0	780
	ベトナム風そぼろとパウチーのサラダごはん	359	14.4	10.8	51.9	0.6	231
ピッツァ	ピアンゲッティ ～釜揚げしらすと大葉のホワイトソース仕立て～	445	22.5	12.6	60.4	3.8	1514
	マルゲリータ ～カンパニー州カゼラ産モッツアレラチーズと イタリア産グラナパダーノ～	463	18.6	14.5	64.4	2.4	941
スープ	もち麦とレンズ豆のベジブロスコンスープ ～北海道つぶコーン～	151	5.2	5.0	21.6	0.8	326
サラダ	ケールと鴨ロースモークの秋パワーサラダ ～特製かぼちゃドレッシング～	336	10.3	23.7	20.7	1.5	573
デザート	アーモンドミルクと北海道リコッタのタルト 無花果 ～自家製アーモンドグレイシロップ漬け～	247	3.4	13.0	29.0	0.1	49
	アーモンドミルクと北海道リコッタのタルト 4種のハニーナッツ	290	5.0	20.3	22.4	0.1	44
	ココナッツヨーグルト&ミックスベリー	187	9.4	11.3	12.0	0.1	34
	スペシャルティコーヒーのプラマンジェ ～エチオピア モカ イルガチエフェ ウォッシュド～	181	5.0	11.6	14.2	0.1	58
デニッシュ	金芽米食パンのクロックムッシュ	316	12.6	12.4	36.4	1.7	655
	AOPバターのクロワッサン	272	5.1	16.6	25.6	0.7	288
	パン・オ・ショコラ	332	5.9	19.3	33.5	0.8	315
	パン・オ・レザン	375	6.9	16.2	50.5	0.9	374
	パン・アラ・クレーム	309	5.6	17.2	32.9	0.8	324
その他	発芽玄米ごはん	185	3.3	1.7	40.0	0.0	0
菓子類	サハレ マンゴー タンゴアー アーモンドミックス	210	5	14	20	0.5	190
	サハレ アーモンド クランベリーハニーソルト	230	7	17	16	0.5	210
	サハレ カシューザクロバニラ	220	5	15	19	0.3	120
	おからクッキー(プレーン)	116	2.0	6.0	13.2	0.08	33
	おからクッキー(紅茶)	116	2.0	6.0	13.2	0.08	33
	カフェタッセ ミルクチョコレート	249	3.2	16.2	22.5	0.1	35
	カフェタッセ カカオ77%	225	4.6	18.2	10.8	0.0	4
	カフェタッセ ビスタチオミルクチョコ	253	3.7	16.7	22.0	0.1	27

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2019.7.18

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	g	mg	
コーヒー	【HOT】 ブレンドコーヒー	7	0.0	0.0	1.5	0.0	5	●
	【HOT】 カフェインレスコーヒー〜コロンビアspreモ〜	9	0.2	0.0	1.8	0.0	9	
	【HOT】 スペシャルティコーヒーのカフェラテ	100	4.8	5.6	7.5	0.2	66	●
	【HOT】 スペシャルティコーヒーのソイカフェラテ	98	5.1	5.8	6.3	0.3	108	●
	【ICED】 水出しアイスコーヒー	7	0.5	0.0	1.4	0.0	3	●
	【ICED】 スペシャルティコーヒーのアイスカフェラテ	87	4.2	4.9	6.6	0.1	58	●
	【ICED】 スペシャルティコーヒーのアイスソイカフェラテ	83	4.3	4.9	5.3	0.2	92	●
	【HOT】 エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.0	2	●
ティー	【HOT】 ダーズリン	3	0.3	0.0	0.3	0.0	3	●
	【HOT】 アールグレイ	3	0.3	0.0	0.3	0.0	3	●
	【HOT】 ルイボ스티ー	0	0.3	0.0	0.0	0.1	21	
	【HOT】 ジャスマンティー	3	0.6	0.0	0.0	0.1	18	●
	【HOT】 マサラチャイ	97	4.9	5.3	7.6	0.1	60	●
	【HOT】 フレッシュミントティー	0	0.3	0.0	0.0	0.0	12	
	【ICED】 アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.0	14	●
	【ICED】 アイスルイボ스티ー	0	0.2	0.0	0.0	0.0	13	
	【ICED】 アイスジャスマンティー	2	0.4	0.0	0.0	0.0	11	●
	【ICED】 アイスマサラチャイ	75	3.8	4.1	5.9	0.1	46	●
	【ICED】 アイスフレッシュミントティー	0	0.2	0.0	0.0	0.0	7	
ジュース	【ICED】 オーガニックブラッドオレンジジュース	63	0.9	0.0	14.9	0.0	4	
ソーダ	【ICED】 ハーブコーディアル ソーダ オーガニックゴジベリー&ザクロ	71	0.0	0.0	18.3	0.1	22	
	【ICED】 自家製レモネード&エスプレッソ ソーダ	95	0.5	0.1	23.7	0.0	2	●
	【ICED】 自家製レモネード&ローズマリー ソーダ	93	0.2	0.1	23.4	0.1	59	
	【ICED】 アップルビネガー&ハニー ソーダ	33	0.0	0.0	8.0	0.1	19	
その他	【HOT】 フルーツ米麹甘酒 ミックスベリー	149	1.9	0.2	35.1	0.0	2	
	【ICED】 フルーツ米麹甘酒 ミックスベリー	149	1.9	0.2	35.1	0.0	2	