

■栄養成分情報 <ドリンク>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算しております。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページよりお問い合わせフォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日：2019.9.5

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)						カフェイン
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	
		kcal	g	g	g	g	mg	
コーヒー	[HOT] ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.0	4	●
	[ICED] ハンドドリップ	7	0.5	0.0	1.3	0.0	4	●
	[HOT] フレンチプレス	10	0.6	0.2	1.4	0.0	4	●
	[HOT] エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.0	2	●
	[ICED] エスプレッソ	14	0.8	0.2	2.4	0.0	2	●
	[HOT] カプチーノ	113	5.7	6.2	8.8	0.2	69	●
	[ICED] アイスカフェラテ	110	5.5	6.0	8.6	0.2	67	●
	[ICED] 水出しアイスコーヒー	9	0.5	0.2	1.3	0.0	4	●
	[HOT] アメリカーノ	6	0.4	0.1	1.1	0.0	1	●
	[ICED] アメリカーノ	6	0.4	0.1	1.1	0.0	1	●
	[HOT] アメリカン	6	0.5	0.0	1.1	0.0	3	●
	[HOT] ラテマキアート	113	5.7	6.2	8.8	0.2	69	●
ティー	[HOT] アールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	●
	[HOT] ダーズリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	2	●
	[ICED] アイスティー	5	0.0	0.0	1.4	0.0	14	●
ハーブ ティー	[HOT] ジンジャーブレンド	3	0.0	0.0	0.6	0.0	3	
	[ICED] ジンジャーブレンド	2	0.0	0.0	0.3	0.0	2	
	[HOT] レモニーミント	3	0.0	0.0	1.0	0.0	3	
	[ICED] レモニーミント	2	0.0	0.0	0.5	0.0	2	
	[HOT] ローズヒップ & ハイビスカスブレンド	7	0.0	0.0	1.3	0.0	3	
	[ICED] ローズヒップ & ハイビスカスブレンド	4	0.0	0.0	0.7	0.0	2	
	[HOT] カモミールエルダー	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0	
	[ICED] カモミールエルダー	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0	
ジュース	オーガニックブラッドオレンジジュース	63	0.9	0.0	14.9	0.0	4	
炭酸	ハーブコーディアル ソーダ オーガニックゴジベリー&ザクロ	71	0.0	0.0	18.3	0.1	22	
	アップルピネガー&ハニー ソーダ	33	0.0	0.0	8.0	0.1	19	
スムージー	青汁とバナナとチアシード豆乳スムージー	183	6.8	7.0	25.3	0.4	167	
	ミックスベリーとチアシードの豆乳スムージー	214	5.9	6.5	33.2	0.3	120	
その他	[HOT] ミルク	102	5.0	5.8	7.6	0.2	68	
	[ICED] ミルク	112	5.4	6.3	8.3	0.2	74	
	[HOT] ソイミルク	97	5.1	5.8	6.1	0.3	107	
	[ICED] ソイミルク	106	5.6	6.3	6.7	0.3	117	

■栄養成分情報 <フード>

- ・数値は、検査機関の分析値もしくは、日本食品標準成分表より計算して おります。商品や店舗ごとで異なる場合もありますので、ご了承ください。
- ・数値は、1食当たりの値です。
- ・数値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- ・シュガー、コーヒーフレッシュ、ガムシロップ等のトッピング品は、メニューに含めず分けて記載しています。
- ・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ですが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定の上、お問い合わせください。

更新日:2019.9.5

カテゴリー	メニュー	栄養情報 (1食あたり)					
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム
		kcal	g	g	g	g	mg
モーニング	ブレントースト (金芽米入りパン)	281	5.0	10.9	38.7	0.9	345
	ブレントースト (全粒粉パン)	307	7.6	12.7	43.6	1.0	392
	コーヒーはちみつ	49	0.0	0.0	12.3	0.0	0
	HLTサンド (金芽米入りパン)	330	10.0	12.5	42.3	1.6	622
	HLTサンド (全粒粉パン)	319	11.4	13.7	40.2	1.5	605
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	374	15.7	15.7	40.2	1.9	730
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	363	17.1	16.9	38.1	1.8	714
トースト	ブレントースト (金芽米入りパン)	281	5.0	10.9	38.7	0.9	345
	ブレントースト (全粒粉パン)	307	7.6	12.7	43.6	1.0	392
	コーヒーはちみつ	49	0.0	0.0	12.3	0.0	0
	ハムチーズトースト (金芽米入りパン)	374	15.7	15.7	40.2	1.9	730
	ハムチーズトースト (全粒粉パン)	363	17.1	16.9	38.1	1.8	714
	ピザトースト (金芽米入りパン)	397	16.8	16.3	44.8	2.7	1071
	ピザトースト (全粒粉パン)	424	19.3	18.1	49.7	2.8	1118
	クロックムッシュ (金芽米入りパン)	393	18.1	15.0	43.7	2.1	820
クロックムッシュ (全粒粉パン)	383	19.4	16.1	41.5	2.0	804	
ごちそうサンド	アボカドシュリンプのタラモサンド (金芽米入りパン)	384	10.2	17.8	45.0	2.0	786
	アボカドシュリンプのタラモサンド (全粒粉パン)	374	11.6	18.9	42.8	2.0	770
	スモークサーモン&わさびクリーム チーズサンド(金芽米入りパン)	352	18.4	11.6	41.8	2.4	952
	スモークサーモン&わさびクリーム チーズサンド(全粒粉パン)	341	19.8	12.7	39.4	2.4	934
	直火スモークベーコンと春菊のBLTサンド (金芽米入りパン)	470	12.3	26.9	44.3	2.2	869
	直火スモークベーコンと春菊のBLTサンド (全粒粉パン)	459	13.6	28.0	42.2	2.2	853
	秋刀魚と塩麹れんこんとベリーのサンド~ぶどう山椒ソース~ (金芽米入りパン)	491	18.3	23.8	48.0	1.7	665
	秋刀魚と塩麹れんこんとベリーのサンド~ぶどう山椒ソース~ (全粒粉パン)	479	19.7	24.9	45.7	1.6	647
ビクルス	自家製ビクルス	16	0.5	0.1	3.3	0.4	154
ピッツァ	釜揚げしらすと大葉のピッツァ	445	22.5	12.6	60.4	3.8	1514
ケーキ	ゆずチーズケーキ	305	5.7	17.5	31.2	0.4	144
	ガトーショコラ	334	4.8	23.0	27.2	0.1	47
	スペシャルティコーヒーのティラミス	312	6.1	22.9	21.4	0.2	77
	スペシャルティコーヒーのプラマンジェ	151	4.2	9.7	11.8	0.1	48
	アーモンドミルクと北海道リコッタのタルト 無花果 ~自家製アールグレイシロップ漬け~	247	3.4	13.0	29.0	0.1	49
	アーモンドミルクと北海道リコッタのタルト 4種のハニーナッツ	290	5.0	20.3	22.4	0.1	44
スコーン	チョコレートスコーン	312	4.0	15.0	40.4	0.8	323
	ナッツスコーン	328	5.8	18.9	34.6	0.7	287
	ドライフルーツスコーン	276	3.3	9.5	44.4	0.8	306
レジ前	サハレ マンゴー タンゴアー アーモンド ミックス	210	5	14	20	0.5	190
	サハレ アーモンド クランベリーハニーソルト	230	7	17	16	0.5	210
	サハレ カシューザクロバナラ	220	5	15	19	0.3	120
	おからクッキー(プレーン)	116	2.0	6.0	13.2	0.08	33
	おからクッキー(紅茶)	116	2.0	6.0	13.2	0.08	33
	カフェタッセ ミルクチョコレート	249	3.2	16.2	22.5	0.1	35
	カフェタッセ カカオ77%	225	4.6	18.2	10.8	0.0	4
	カフェタッセ ビスタチオ	253	3.7	16.7	22.0	0.1	27